



### شرح پژوهش:

پژوهشی با عنوان بررسی ارتباط سلامت معنوی و انسجام روانی با امید به آینده شغلی دانشجویان علوم پزشکی فردوس در سال ۱۴۰۲ انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش ۱۷۰ نفر از دانشجویان این دانشکده را که در سال ۱۴۰۲ - ۱۴۰۳ مشغول به تحصیل بودند شامل شده است که به روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شده‌اند. داده‌های مورد نیاز با استفاده از پرسشنامه‌های استاندارد سلامت معنوی، انسجام روانی و امید به آینده شغلی جمع‌آوری شده است.

نتایج حاصل از تحلیل داده‌ها نشان داد بین سلامت معنوی، انسجام روانی و امید به آینده شغلی رابطه مستقیمی وجود دارد. به عبارت دیگر، دانشجویانی که از سلامت معنوی و انسجام روانی بالاتری برخوردار بودند، امید بیشتری به آینده شغلی خود دارند. همچنین، نتایج نشان داد که انسجام روانی در مردان و افراد متأهل بیشتر از زنان و افراد مجرد است. یافته‌های این پژوهش بر اهمیت توجه به ابعاد روانشناختی در فرایند آموزش عالی و برنامه‌ریزی شغلی دانشجویان تأکید می‌کند. تقویت سلامت معنوی و انسجام روانی در دانشجویان می‌تواند به عنوان یکی از راهکارهای افزایش امید به آینده شغلی و در نتیجه، بهبود عملکرد تحصیلی و شغلی آن‌ها در نظر گرفته شود.

### منبع:

[Chaboki m. Investigating the relationship between spiritual health and Mental Coherence with hope for the future career of students. Ferdows Faculty of Medical. Ferdows Faculty of Medical Sciences; 2024. 6403.](#)

مجری: مهدی چابکی (دانشجو)

همکاران: محدثه حسین زاده (استاد راهنما)، مهدیه طاقتی، ملیحه رام، علی صفرزاده

بررسی ارتباط سلامت معنوی و انسجام روانی با امید به آینده شغلی دانشجویان علوم پزشکی فردوس در سال ۱۴۰۲  
طرح تحقیقاتی دانشجویی - دانشکده علوم پزشکی فردوس - خاتمه:

۱۴۰۳

### شماره ۱

۱۴۰۳/۰۳/۱۲

### پیام پژوهش:

با افزایش سلامت معنوی و انسجام روانی، امید به آینده شغلی در دانشجویان افزایش یافته است.

واحد ترجمان دانش و کاربردی نتایج تحقیقات

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۰۵۶۳۲۳۸۱۷۶۸

ktec@bums.ac.ir